



PATRONES ALIMENTARIOS Y ATEROSCLEROSIS SUBCLÍNICA

Autores: Carrillo MN⁽¹⁾, Garríbia M⁽²⁾, Armando LJ⁽²⁾, García, NH⁽¹⁾, Muñoz SE⁽¹⁾.
Filiación: (1)INICSA-UNC. Córdoba, Argentina (2)Blossom DMO. Córdoba, Argentina

Email: nestorhgarcia11@gmail.com

ANTECEDENTES

Los patrones alimentarios (PA) son un factor de riesgo modificable en la prevención de las ECV.

OBJETIVO

Evaluar la modulación de los PA sobre área de placa total carotídea (TPA) y riesgo CV.

MATERIAL Y MÉTODOS

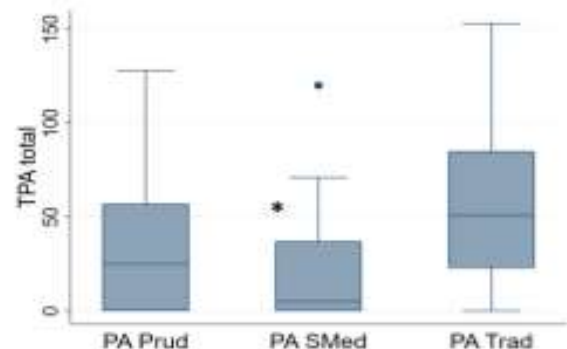
Estudio observacional (n=96 pacientes, ambos sexos) en Córdoba, bajo programa de prevención Cardiovascular de Institución Blossom 2019-2021. Se determinó TPA; adherencia a PA: Prudente, Simil-Mediterráneo y Tradicional; riesgo Framingham y corregido-TPA; tensión arterial. Se condujeron análisis descriptivos, regresión multinomial y regresión gamma (IC95%).

RESULTADOS

Caracterización de población estudiada

Edad (años) [Me±DE]	63±11
Sexo masculino [%]	34,02
IMC (kg/m ²) [Me±DE]	29,5±4,1
Presencia de HTA [%]	76,3
Antecedente de hábito tabáquico [%]	48,4

TPA según PA de población estudiada



Regresión Multinomial de Terciles de TPA según PA de población total estudiada y de la población estudiada con HTA

	PA	Población total estudiada			Población estudiada con HTA		
		OR*	EE	p-valor	OR*	EE	p-valor
1° tercil		Base outcome			Base outcome		
2° tercil	PA Simil Mediterráneo	0,97	0,97	0,979	0,99	1,53	0,998
	PA Tradicional	4,88	4,47	0,084	7,24	8,14	0,078
3° tercil	PA Simil Mediterráneo	1,09	1,18	0,932	4,67	6,42	0,261
	PA Tradicional	8,13	7,79	0,029	10,76	12,54	0,042

*Tomando como valor de referencia primer tercil de TPA, PA Prudente. Ajustado por edad, sexo, imc y hábito tabáquico.

CONCLUSIÓN

Las personas con alto consumo de frutas y vegetales no almidonados (PA Prudente) o con PA similiterráneo presentan menor TPA.